



## Intensiv-Workshop auf Rauschholzhausen

### Selbstmarketing für Frauen

#### Organisatorisches

Kursleitung: Corinna Kriesemer

Termine: 28. und 29. Juni 2018 (inkl. einer Übernachtung)

am 28.6.: 9:00 Uhr Abfahrt in Gießen, Beginn des Workshops um 10 Uhr

am 29.6.: Workshopende ca. 16 Uhr, Rückkehr ca. 17 Uhr in Gießen

Ort: Schloss Rauschholzhausen, Schlosspark 1, 35085 Ebsdorfergrund

**Die An- und Abreise erfolgt in einem Sammelbus.** Abfahrts- und Ankunftsort des Busses ist vor dem Hauptgebäude der JLU, Ludwigstr. 23, 35390 Gießen

#### Veranstaltungsziel

Der Workshop soll zu mehr Chancengleichheit an der JLU beitragen. Dazu werden Nachwuchswissenschaftlerinnen gezielt gefördert.

Um beruflich an der JLU voranzukommen, sollen die hochqualifizierten Nachwuchswissenschaftlerinnen trainieren, wie Sie Ihre eigenen Leistungen bestmöglich kommunizieren. Sie erarbeiten im Workshop, wie Leistung und Vermarktung dieser Leistung zusammenhängen. Sie erlernen wie sie ihre eigene Leistung erfolgreich kommunizieren und erhalten Werkzeuge, mit denen sie ihre eigene Positionierung und ihren Selbstmarketingplan erarbeiten.

#### Inhalt

- Strategien für ein gelungenes Selbstmarketing
- Analyse und Bewertung des bisherigen Selbstmarketings der Teilnehmerinnen

- Faktoren für den erfolgreichen Auftritt: Sprache, Körpersprache und mehr
- Antreiber und Blockaden: Was das Selbstmarketing fördern und bremsen kann
- Selbstmarketing und Selbstbewusstsein: Bausteine zum Erfolg
- Mein Image: Wie möchte ich gesehen werden?
- Erstellung eines eigenen Selbstmarketingplans

An dieser Stelle sei darauf verwiesen, dass diese Inhalte situativ an den jeweiligen Trainingspart und die Teilnehmerinnen angepasst werden. Dies ist als idealtypischer Trainingsplan zu verstehen, von dem im Trainingsverlauf bei Bedarf abgewichen werden kann.

## **Methode**

Vortrag, Einzel-, Partnerinnen- und Gruppenarbeit

## **Zielgruppe & Veranstaltungssprache**

Zielgruppe: Weibliche Promovierende und Postdocs

Veranstaltungssprache: Deutsch

## **Anmeldung**

Wichtiger Hinweis Der Intensiv-Workshop ist als Gesamtkonzept geplant, so dass eine Übernachtung der Teilnehmerinnen beabsichtigt ist. Dies zielt vor allem auf die Herstellung einer vertrauten Atmosphäre aber auch auf die flexible Gestaltung der Workshop-Elemente über den Tag verteilt ab. Daher bitten wir Sie, wenn möglich, das Angebot nur im vollen Umfang wahrzunehmen.

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum **18.06.2018** per Email an [info@ggs.uni-giessen.de](mailto:info@ggs.uni-giessen.de) an.

Die Teilnahme am Workshop sowie die Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind für GGS-Mitglieder kostenlos.

Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Abmeldung nach dem 25.06.2018 dennoch Stornokosten der Unterkunft anfallen können, die wir Ihnen in dem Fall in Rechnung stellen müssen. Bitte melden Sie sich daher frühzeitig ab, falls Sie nicht teilnehmen können.